

Hablemos de Violencia

Dra. Mónica Borile
borilemonica@gmail.com



www.codajic.org



Hay criminales que proclaman tan campantes **'la maté porque era mía'**, así no más, como si fuera cosa de sentido común y justo de toda justicia y derecho de propiedad privada, que hace al hombre dueño de la mujer.

Pero ninguno, ninguno, ni el más macho de los supermachos tiene la valentía de confesar **'la maté por miedo'**, porque al fin y al cabo **el miedo de la mujer a la violencia del hombre es el espejo del miedo del hombre a la mujer sin miedo.**"

Eduardo Galeano

Aprendiendo a distinguir las agresiones

No te será difícil diferenciar entre :



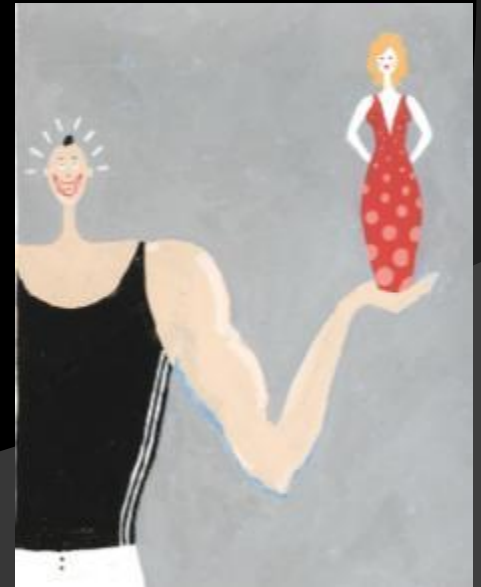
La violencia psíquica, los actos que van dirigidos a destruir tu autoestima o a que te aisles de las personas que te rodean. Por ejemplo, comentarios degradantes, amenazas, humillaciones delante de otras personas, destruirte objetos que para ti tienen un valor sentimental, actos de poseerte o de controlarte... Suelen ser el primer paso que avisa de los malos tratos físicos.



Violencia psíquica

Aquellas actitudes que dañan la estabilidad emocional, son muy difíciles de medir pero pueden ser prohibiciones, coacciones, condicionamientos, intimidaciones, amenazas, etcétera.

Todo acto realizado con la intención de causar daño moral.



Verbal : Insultos, gritos, palabras hirientes u ofensivas, descalificaciones, humillaciones, amenazas, piropos que causen molestia, etc.

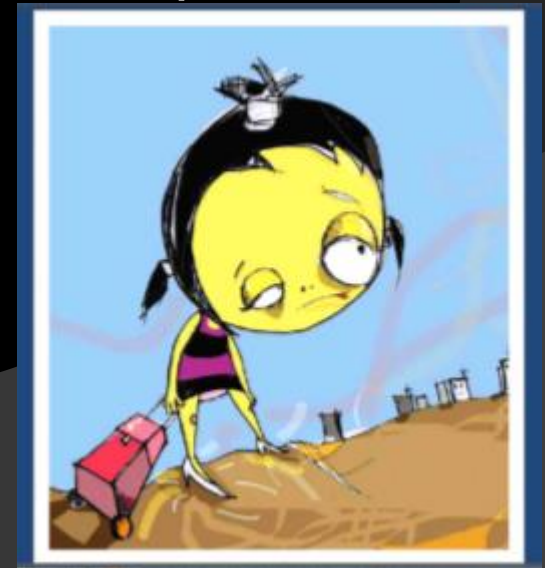


La violencia física, cualquier acto que te produzca agresión intencional en la que se utiliza cualquier parte del cuerpo, con algún objeto, arma o sustancia.

La finalidad es sujetar, inmovilizar o causar daño a la integridad física de otra persona, generalmente más débil, encaminado a su sometimiento y control.

(Empujones, bofetadas, puñetazos, puntapiés....)

Muchas veces deja lesiones, enfermedades que duran toda la vida, lesiones leves y/o severas e incluso puede causar la muerte



Económica : El castigo a través del control del dinero o de los bienes materiales.

Es una de las formas más sutiles de violencia.



La violencia sexual, cuando te imponen una relación con tu cuerpo que tú no quieres, por ejemplo, un beso forzado, un tocamiento cuando tú no querías...

Relaciones sexuales forzadas u otro tipo de coacción sexual,



Sexual Toda conducta reiterada por acción u omisión de connotaciones sexuales, cuyas formas de expresión dañan la intimidad de la persona, vulneran su libertad y afectan su desarrollo psicosexual .



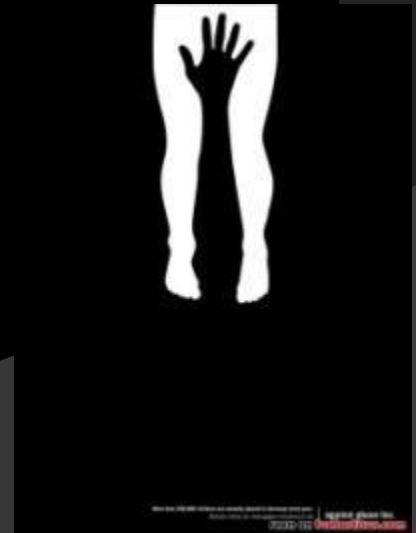
Las **conductas violentas** en las relaciones de pareja muchas veces no son percibidas como tales ni por las víctimas ni por los agresores, pues generalmente se confunden maltrato y ofensas con amor e interés por la pareja.



Violación por confianza

Adolescentes son presionadas a tener actividad sexual

..... de repente él me empezó a hacer cosas horribles, quise detenerlo ...no pude.



Idealización del "amor romántico" ”

Todo se perdona



Las mujeres adolescentes refieren, frecuentemente, «que tienen relaciones por amor».

Pero «el amor» puede tener diferentes significados. Según F. Dolto y C. Dolto Tolitch el significado de la palabra AMOR varía según las personas y su contexto y puede significar:

- ❑ Generosidad, fuerza, fidelidad, confianza, amistad.**
- ❑ Necesidad de fusionarse: complacer y ser aceptada. No siempre se conserva la libertad de pensamiento.**
- ❑ Pasión: necesidad de poseer hasta los pensamientos... no siempre hay respeto y ternura.**
- ❑ Excitar y desencadenar pasiones violentas...**

Los adolescentes y jóvenes comienzan a aprender y ensayar nuevas formas de comportamiento conforme a su creciente libertad e independencia de la familia de origen, para adoptarlas en su vida futura



Factores de riesgo

DE LA VÍCTIMA

- Soledad y desprotección.
- Sobreadaptación, sumisión.
- Necesidad de afecto y cariño.
- Personalidad débil, insegura, de baja autoestima.
- Niñas/os ,adolescentes con capacidades especiales.
- Falta de información
- Carencia de adulto significativo



Consumo de bebidas alcohólicas o presencia de otras adicciones

An advertisement for alcohol awareness. It features a woman with long dark hair, wearing a plaid jacket, looking upwards while holding a glass of beer. The text "EL DOBLE DE VULNERABLE" is overlaid on the image. Below the main image, there is a smaller inset image of a table with beer bottles and glasses, and a text box with a warning message. The website "seen on funtastieus.com" is visible at the bottom right.

EL DOBLE DE VULNERABLE

El alcohol daña tu cuerpo y tu cerebro.
El alcohol te destruye por partida doble.

seen on funtastieus.com

Factores de riesgo DEL ABUSADOR O ABUSADORA

- **Maltrato y/o abuso sexual en su infancia.**
- **Inmadurez en su desarrollo afectivo y sexual.**
- **Necesidad de sentir que tienen el control afectivo sobre otros.**
- **Sexualización de sus vínculos.**



Consecuencias en la persona agredida

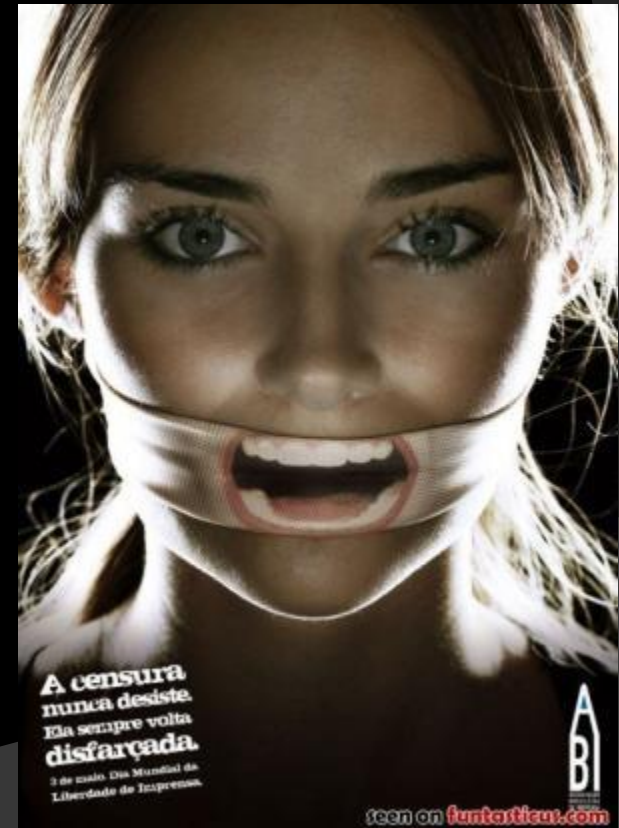
Depresión

Baja autoestima

Aislamiento

Fracaso escolar

Bajo rendimiento laboral.



Origen del maltrato.



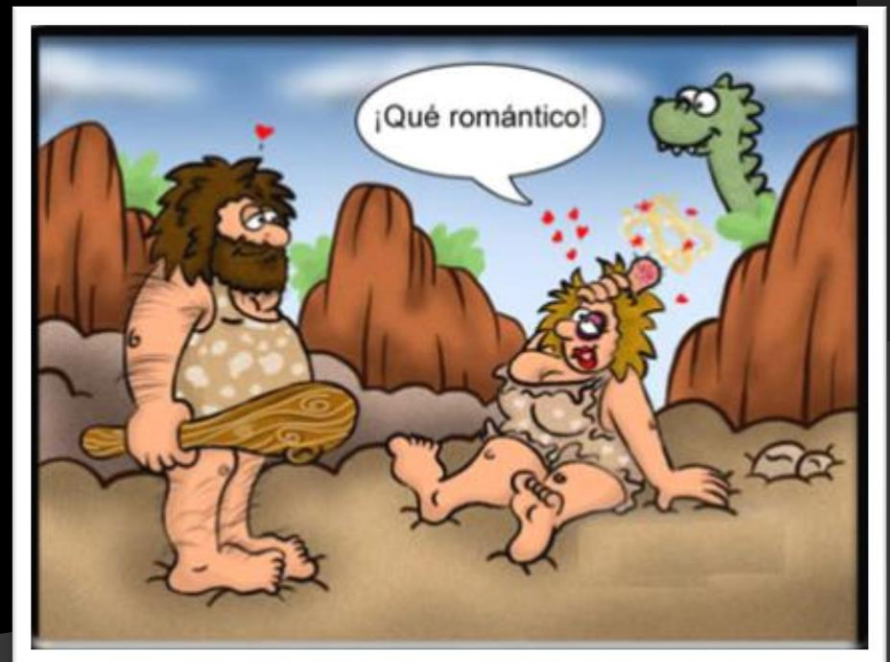
“Normalización” de la violencia en los patrones de convivencia

Por que te quiero te aporreo

**Modelos que se introyectan ,
se asumen
y se reproducen .**



- **No lo provoques ..**
- **Algo habrás hecho ..**
- **Seguro había tomado un poco de más ...**
- **Ya se le va a pasar ..**
- **Vos te lo buscaste ..**
- **Así son las cosas ...**



“Si te pegó sólo una vez, no le des tanta importancia. Las mujeres son unas exageradas”.

“Si un chico le pegó a una chica seguramente lo habrá provocado antes”.

“Los hombres son más violentos por naturaleza”.

“Si le pega y sigue con él será que le gusta que le peguen”.

“Que te controlen el celu o la ropa no es tan importante”.

“La violencia de los adolescentes es menos grave que la de las personas adultas”.

Algunas agresiones tienen causas sociales

- *El sexismo que aún existe, jerarquiza a los hombres sobre las mujeres, presentándolas como subordinadas y objetos para el hombre.*
- *La desvalorización del cuerpo de las mujeres.*
- *La representación del hombre como obsesionado sexualmente.*
- *La cantidad de agresiones a mujeres que se están dando, hace que parezca normal este comportamiento por parte de algunos hombres.*

Las chicas y chicos que han padecido alguna agresión sexual, suelen vivirlas así:

- ◎ ***Victimación***, resignándose a sufrir sin buscar soluciones.
- ◎ ***Culpabilidad***, se quedan pensando ¿habré hecho algo que haya contribuido a esta agresión?
- ◎ ***Vergüenza***, después de la agresión sexual, las chicas creen que su cuerpo ha quedado manchado.

- ◎ ***Miedo, en la mayoría de los casos se callan, no lo cuentan, no lo denuncian.***
- ◎ ***Depresión o ansiedad, deterioro de su imagen personal, problemas de alimentación, de sueño, de estudio.***
- ◎ ***Dificultad, para nuevas relaciones sexuales y para el trato con chicos y hombres.***



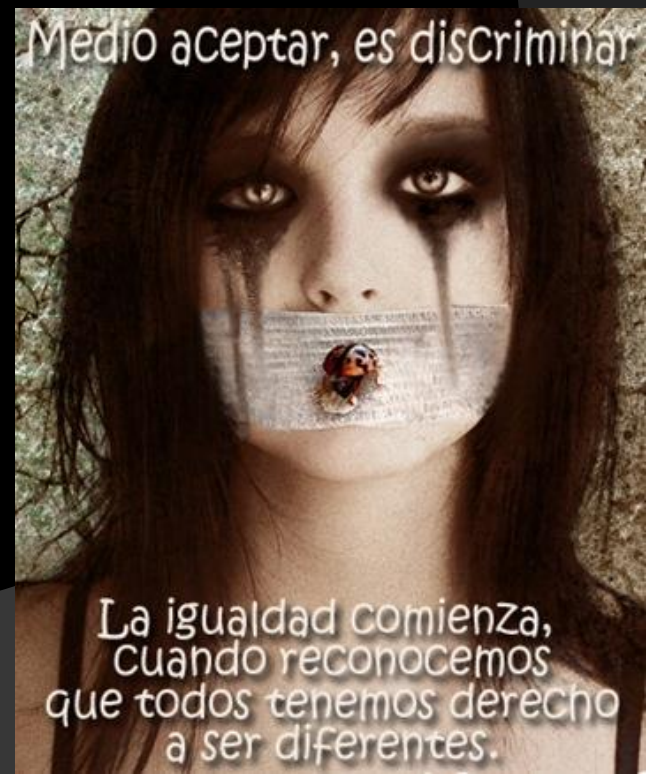
Sensibilizar a las/os adolescentes ante el problema de la violencia y promover un cambio de actitud, un giro hacia las relaciones de noviazgo equitativas, tolerantes y de respeto.

Mostrarles que existen formas no violentas de relacionarse. Acercarlos a las instituciones que pueden prestarles apoyo, atención e información sobre el manejo de su propia agresividad y ante sus parejas.

Amor-es sin violencia, (Inmujeres – Instituto de la Juventud del Distrito Federal Mex.



Las/os adolescentes y jóvenes deben reconocer que están viviendo o generando violencia. Para combatirla es necesaria una reeducación, reconstruir todo este imaginario social y cultural que nos convirtió en hombres y en mujeres.



Medio aceptar, es discriminar

La igualdad comienza,
cuando reconocemos
que todos tenemos derecho
a ser diferentes.

¿Cómo es tu noviazgo?

Tu pareja:

¿Te desvaloriza, te ofende, te insulta o te descalifica?

¿Lo haces tú?

¿Te dice lo que piensa y siente? *¿Lo dices tú?*

¿Te obliga hacer cosas que no quieres? *¿Le obligas tú?*

¿Amenaza con dejarte si no haces lo que dice? *¿Le amenazas tú?*

¿Sientes miedo de sus reacciones? *¿Tu pareja siente lo mismo?*

¿Aunque sea "jugando" alguna vez te empujó, te pegó? *¿Lo has hecho tú?*

Tomado del Programa de Prevención de Noviazgos Violentos
Amor-es sin violencia. Mex.

- Fortalecimiento y desarrollo de las capacidades personales y comunitarias para el ejercicio y defensa de los propios derechos.
- Promoción de entornos favorables y dispuestos a actuar en apoyo al ejercicio y/o restitución de derechos.
- Adecuación normativa e institucional para garantizar la vigencia de los derechos y la actuación adecuada



La Serpiente y la Luciérnaga

Cuenta una leyenda que una vez una serpiente empezó a perseguir a una luciérnaga; ésta huía rápido, con miedo, de la feroz depredadora y la serpiente no pensaba desistir.



Huyó un día y nada, dos días y nada.

La serpiente seguía con su intención de cazarla.

En el tercer día, ya sin fuerzas, la luciérnaga paró y le dijo a la serpiente: ¿Puedo hacerte tres preguntas?

Bueno, no acostumbro a hacer este favor a nadie pero como te voy a devorar y vas a morir, te concedo ese derecho.

¿Pertenezco a tu cadena alimenticia? Preguntó la Luciérnaga

No... contestó la serpiente. ¿Te hice algún mal?

No... volvió a contestar la serpiente

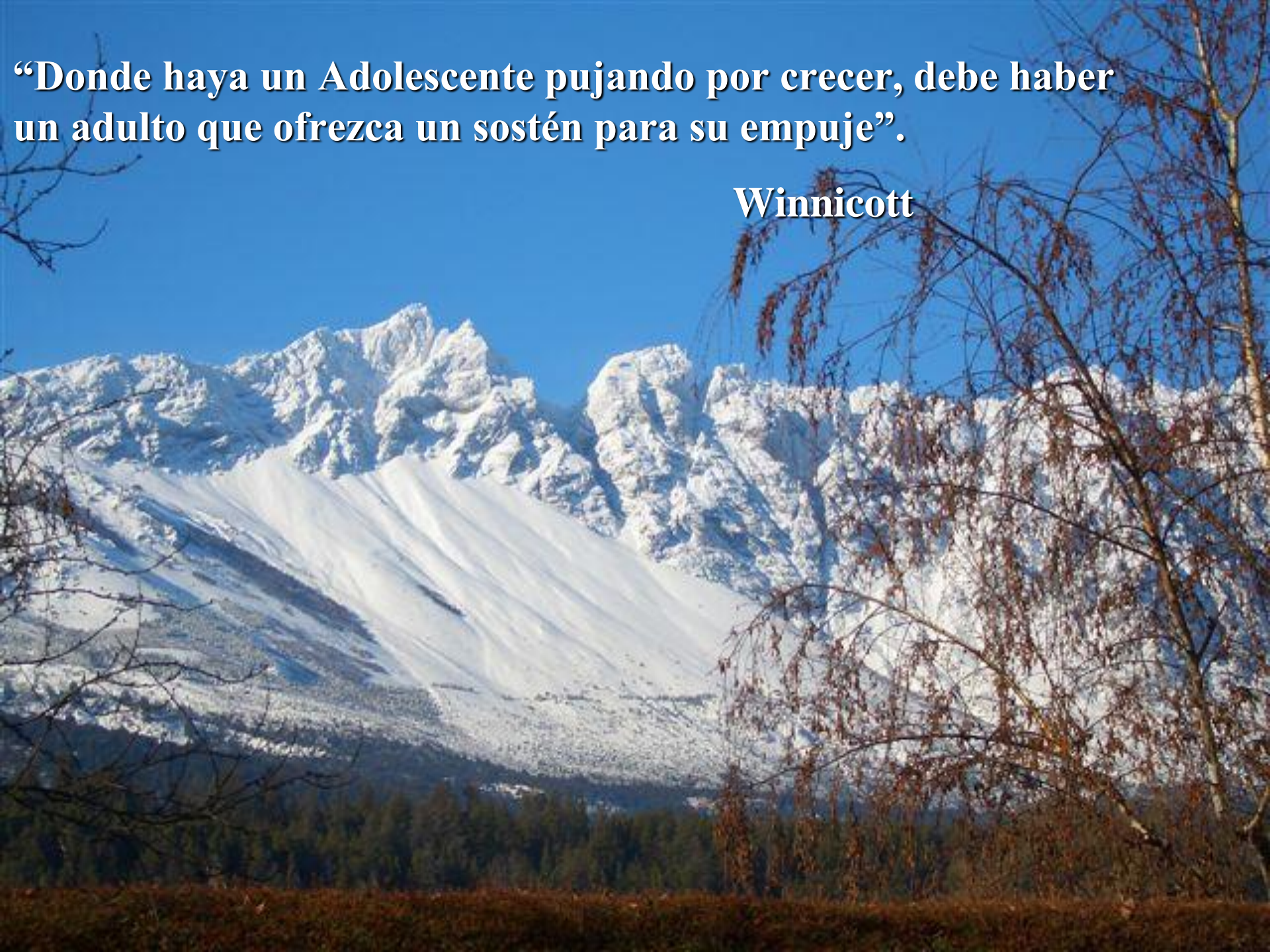
Entonces, ¿por qué quieres acabar conmigo?

¡¡¡¡ PORQUE NO SOPORTO VERTE BRILLAR !!!!



“Donde haya un Adolescente pujando por crecer, debe haber un adulto que ofrezca un sostén para su empuje”.

Winnicott



Gracias !

borilemonica@gmail.com